



Con il patrocinio del

# Percorsi di crescita

Dalla pancia ai primi passi

## ATTIVITÀ INVERNO 2019

### CORSI

- **Ginnastica dolce in gravidanza**

il mercoledì dalle ore 14,45 alle ore 16,00 a partire dal 16 Gennaio  
con Martina Macinai, ostetrica libero professionista

- **Il massaggio del neonato**

Rivolto ai genitori con i loro bambini da 1 a 8 mesi d'età  
Mercoledì 23-30 Gennaio e 6-13-20 Febbraio  
dalle ore 10,30 alle ore 12,00  
con Mara Silva educatrice ed insegnante di massaggio infantile A.I.M.I.

- **Insieme giocando**

1 Incontro aperto a tutti + 3 incontri pratici per genitori e bambini 5-9 mesi d'età  
Incontro teorico mercoledì 27 Febbraio dalle ore 10,30 alle ore 12,00  
Percorso pratico 6-13 Marzo e giovedì 21 Marzo dalle ore 10,30 alle ore 12,00  
Con Martina Macinai ostetrica libera professionista e Mara Silva educatrice ed insegnante massaggio infantile A.I.M.I.

- **Babywearing: legatura del pancione e prima legatura cuore a cuore**

Rivolto a mamme in attesa dalla 30esima settimana e neo-genitori con bebè 0-3 mesi  
Venerdì 25 Gennaio dalle ore 14,45 alle ore 16,30  
In collaborazione con Benedetta Facchini consulente del portare certificata

### INCONTRI

- **Svezzamento: modalità e tempistiche**

Come affrontare con serenità questo cambiamento  
Giovedì 14 Febbraio dalle ore 15,00 alle ore 16,30  
Con Martina Macinai, ostetrica libera professionista

- **Primo soccorso pediatrico per i più piccini**

Venerdì 15 Marzo dalle ore 17,00 alle ore 19,00  
incontro gratuito  
In collaborazione con Misericordia di San Casciano

### E POI...

- **Mamme e Neonati: il tè del pomeriggio**

Il giovedì dalle ore 15,15 alle ore 16,30 a partire dal 24 Gennaio  
Con Martina Macinai, ostetrica libero professionista

#### Per informazioni e iscrizioni:

**Martina Macinai**, ostetrica - cell. 3490836766 - mail: martinamacinai@gmail.com

**Mara Silva**, educatrice e insegnante massaggio infantile A.I.M.I. - cell. 3334101753 - mail: marasilva.infanzia@gmail.com

Tutti i corsi si tengono nei locali della ludoteca Bufalo d'Acqua, presso Circolo ARCI San Casciano, via dei fossi, 32, I Piano

 Bufalodacqua  Percorsi di crescita



NECESSARIA PRENOTAZIONE PER TUTTE LE ATTIVITÀ